

Prontuario delle regole anti-COVID per maestri e personale

1. Tutto il personale ha l'obbligo di rimanere al **proprio domicilio** in presenza di temperatura oltre i 37.5° o altri sintomi simil-influenzali (febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea) e di rivolgersi al proprio medico di famiglia e all'autorità sanitaria.
2. È vietato accedere o permanere nei locali di allenamento laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le **condizioni di pericolo** (sintomi simil-influenzali, temperatura oltre 37.5°, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) stabilite dalle Autorità sanitarie competente.
3. Maestri e personale della s.s.d. Fujiyama Judo ha l'obbligo di rispettare **tutte le disposizioni** delle Autorità (in particolare, mantenere il distanziamento fisico di un metro, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti per prevenire contagi virali).
4. Ogni maestro e il personale della s.s.d. Fujiyama Judo ha l'obbligo di **informare** tempestivamente il Referente Covid della s.s.d. o un suo delegato della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della propria prestazione lavorativa o della presenza di sintomi negli atleti presenti all'interno della palestra.
5. Va mantenuto il **distanziamento** fisico di almeno 1 metro nei rapporti interpersonali.
6. Si raccomanda l'utilizzo delle **comunicazioni telematiche** per tutte le situazioni non urgenti.
7. E' obbligatorio usare la **mascherina** fornita dalla s.s.d. Fujiyama, altro DPI fornito su prescrizione del medico competente o DPI personale da aggiungere a quello obbligatorio fornito dalla s.s.d. Seguire con attenzione le indicazioni per il corretto utilizzo dei DPI.
8. Il maestro è tenuto ad **indossare la mascherina** prima e dopo l'attività sportiva e comunque in tutti gli spostamenti al di fuori della palestra.
9. I DPI devono essere smaltiti negli appositi contenitori.
10. Durante le lezioni i maestri devono garantire il distanziamento previsto fra e con gli atleti e **non consentire lo scambio di materiale di nessun tipo** (borracce, fazzoletti, ecc..)
11. Durante le lezioni dovranno essere effettuati con regolarità **ricambi di aria** (almeno 10 minuti ogni ora) e se le condizioni atmosferiche lo consentono le portee dovranno essere mantenute aperte.
12. Ad ogni **cambio turno di allenamento**, il maestro uscente provvederà ad igienizzare il tatami e tutti gli attrezzi utilizzati.
13. I maestri e il personale sono tenuti a sorvegliare che gli ingressi e le uscite degli atleti avvengano rispettando il senso di flusso e evitando sempre assembramenti.

14. I maestri e il personale sono tenuti ad assicurarsi che gli accompagnatori registrino la propria presenza sull'**apposito registro accompagnatori**
15. I maestri e il personale, all'inizio di ogni turno di allenamento, sono tenuti a fare l'appello e a compilare il **registro presenze** degli allievi
16. Si raccomanda l'**igiene** delle mani e l'utilizzo delle **soluzioni igienizzanti** messe a disposizione nelle palestre.
17. Si raccomanda l'utilizzo delle soluzioni igienizzanti prima della **distribuzione di materiale** vario agli atleti e **dopo averlo ricevuto** dagli stessi.
18. Fa parte della cura educativa dei maestri **sensibilizzare** gli atleti ad una corretta igiene personale e al rispetto del regolamento anti COVID 19.
19. È necessario leggere attentamente e richiamare anche l'attenzione degli atleti sulla **cartellonistica anti COVID 19** presente nei plessi.
20. Dovrà essere **segnalata** tempestivamente al referente Covid della s.s.d. Fujiyama una improvvisa e **diffusa assenza di atleti**.
21. Si consiglia caldamente l'utilizzo dell' **app Immuni**. In alternativa ogni maestro dovrà tenere un registro personale giornaliero dei contatti.